

Система оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 11 на 2024-2025 учебный год

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы ГБДОУ
1.	Использование вариативных режимов	<ul style="list-style-type: none"> • Типовой режим по возрастным группам (холодный – тёплый период) • Режим дня на плохую погоду (гибкий режим) • Скорректированный режим • Щадящий режим • Адаптационный режим • Режим дня на время карантина • Индивидуальный режим 	Все возрастные группы
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> • Создание комфортного психологического климата в ДОУ, в группе • Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов деятельности • Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми • Медико-педагогическая поддержка ребёнка в адаптационный период • Формирование основ коммуникативной культуры со сверстниками, взрослыми 	Все возрастные группы
3.	<p>Формы организации режима двигательной активности ребёнка:</p> <p><i>- регламентированная деятельность</i></p> <p><i>- частично регламентированная деятельность</i></p> <p><i>- нерегламентированная деятельность</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика в зале и на свежем воздухе • Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию в зале и на свежем воздухе • Плавание • Динамические паузы • Физкультминутки, физкультпаузы • Бодрящая гимнастика после сна • Подвижные игры на свежем воздухе и в помещении • Спортивные игры • Спортивные досуги и развлечения • Спортивные праздники • Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке 	<p>Все возрастные группы</p> <p>Все возрастные группы</p> <p>Все возрастные группы</p>
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений о здоровом образе жизни и навыков поддержания здоровья • Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности 	Все возрастные группы

		<ul style="list-style-type: none"> Формирование основ безопасности жизнедеятельности посредством словесно-дидактических, коммуникативных, сюжетно-ролевых игр, моделирования ситуаций 	
5.	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:</p> <p>- профилактические мероприятия:</p> <p>- общеукрепляющие мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> С – Витаминотерапия Профилактика гриппа в осенне-зимний период Использование фитонцидов в пище Адаптационные игры Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок Режим проветривания и регулирования температурного режима в группе Питьевой режим Сон без маск Обширное умывание во время весенне-летнего периода Водные процедуры Босохождение по «тропе здоровья» после сна «Босоножье» (для детей с ослабленным здоровьем) Воздушные ванны Воздушные и солнечные ванны во время весенне-летнего периода Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Пальчиковая гимнастика Артикуляционная гимнастика Релаксация 	<p>Все возрастные группы</p> <p>Все возрастные группы</p>
6.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами Организация диетического питания по медицинским показаниям 	Все возрастные группы



/Н. Б. Чупрова



Заведующий ЦОУ

/Е. В. Федоренкова