

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
_____ Е.В.Федоренкова
Приказ № 38 - О/24 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2024-2025 учебный год

Содержание деятельности	I МЛАДШАЯ ГРУППА № 11 (2-3 года) (помещение группы № 101»РЫБКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр, игры детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	9.45 - 10.00	9.45 - 10.10	-
Прогулка.	10.00 – 11.20	10.10 – 11.00	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.00 – 11.10	-
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.05	11.10 – 11.45	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну. Сон.	12.05 – 15.05	11.45 – 15.10	12.05 – 15.05
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.05 – 15.25	15.10 – 15.25	15.05 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Совместная деятельность детей и взрослого, игры, досуги	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Чтение художественной литературы.	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	-

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK) Сертификат E245AC287297EE30D4BD9C5827C08833

«УТВЕРЖДАЮ»

Врач — педиатр

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)

Содержание деятельности	I МЛАДШАЯ ГРУППА № 11 (2-3 года) (помещение группы № 101»РЫБКИ«)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00 – 8.15	7.30 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры.	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.00	8.35 – 9.10	8.35 – 9.00
Совместная деятельность детей с воспитателями и специалистами	9.00 – 9.50	9.10 – 9.50	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.20 в помещении	9.50-10.20 В помещении	9.50-10.20 в помещении
Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения . Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа. Воздушные и солнечные процедуры.	10.20 – 11.35	10.20 – 11.25	10.20 – 11.35
• Питьевой режим	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Возвращение с прогулки (обсуждение событий, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к обеду, игровые ситуации)	11.35– 11.45	11.25– 11.35	11.35– 11.45 (в помещении)
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах, воспитание культуры еды, приёма пищи)	11.45 - 12.15	11.35 - 12.05	11.45 - 12.15 (в помещении)
Подготовка ко сну (общение взрослого и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.15 – 15.15	12.05 – 15.15	12.15 – 15.15 (в помещении)
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30	15.35 – 15.30	15.15 – 15.30 (в помещении)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00 (в помещении)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-19.00	16.00 – 10.00	16.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова
 Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK) E245AC287297EE30D4BD9C5827C08833

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ д/с № 11

Врач — педиатр

А. И. Иванова

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2024 2025 учебный год

Содержание деятельности	II МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (3-4 года) (помещение группы № 201 «ПЧЁЛКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр, игры детей	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10.20 – 10.40	-
Прогулка.	10.30 – 11.45	10.40 – 11.35	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 11.55	11.35 – 11.45	-
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.25	11.45 – 12.15	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну. Сон.	12.25 – 15.05	12.15 – 15.10	12.25 – 15.05
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20	15.05 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Чтение художественной литературы.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	-

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK) «УТВЕРЖДАЮ»
Сертификат E245AC287297EE30D4BD9C5827C08833
Заведующий ГБДОУ д/с № 11

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)

Содержание деятельности	II МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (3-4 года) (помещение группы № 201 «ПЧЁЛКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00 – 8.15	7.30 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры.	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.00	8.35 – 9.10	8.35 – 9.00
Совместная деятельность детей с воспитателями и специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.30 в помещении	10.00-10.30 В помещении	10.00-10.30 в помещении
Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения . Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа. Воздушные и солнечные процедуры. • Питьевой режим	10.30 – 12.00 11.00-11.10	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00 11.00-11.10
Возвращение с прогулки (обсуждение событий, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к обеду, игровые ситуации)	12.00– 12.15	11.50– 12.05	12.00– 12.15 (в помещении)
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах, воспитание культуры еды, приёма пищи)	12.15 - 12.45	12.05 - 12.35	12.15 - 12.45 (в помещении)
Подготовка ко сну (общение взрослого и детей в процессе деятельности). Дневной сон.	12.45 – 15.20	12.35 – 15.20	12.45 – 15.20 (в помещении)
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30 (в помещении)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00 (в помещении)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK) Заведующий ДБДОУ № 11

«УТВЕРЖДАЮ»

_____ Е.В.Федоренкова

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)

Содержание деятельности	СРЕДНЯЯ ГРУППА № 13 (4-5 лет) (помещение группы № 306 «ЗВЁЗДОЧКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми .	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями	9.20 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 - 9.45	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 – 10.00	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено		
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 12.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10.20 – 10.35	-
Прогулка	10.30 – 12.05	10.35 – 12.00	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	12.00 – 12.15	-
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45	12.15– 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.45 – 15.20	12.50 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 16.00	15.35 – 15.55	15.35– 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	Не предусмотрена		
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55 17.10 – 19.00
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры.. Уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK)

«УТВЕРЖДАЮ»
Сертификат E245AC287297EE30D4BD9C5827C08833
Заведующий ГБДОУ д/с № 11

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)

Содержание деятельности	СРЕДНЯЯ ГРУППА № 13 (4-5 лет) (помещение группы № 306 «ЗВЁЗДОЧКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, (индивидуальная работа), утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.55	8.15 – 9.00	8.20 – 8.55
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55 – 12.15	9.00 – 12.05	
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла. Второй завтрак во время прогулки	9.10 – 9.30 10.00	9.10 – 9.30 10.10	9.10 – 9.30 10.00
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)	12.15 - 13.00	12.05 – 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Сон.	13.00 – 15.30	13.00– 15.30	13.00 –15.30
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.55	15.35 – 15.40	15.30 –15.55
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.20	15.40 – 16.10	15.55 –16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.	16.20 – 19.00 18.00 – 18.20	16.10 – 18.50 18.00 – 18.20	-

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK)

Сертификат: E215AC287297EE30D4BD9C5827C08833

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ д/с

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)

Содержание деятельности	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (5-7 лет) № 14 (помещение группы № 301 «Фантазёры»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры.	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00	9.35 – 9.545	9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено		
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00 – 10.35	10.10 – 10.40	10.00 – 10.35
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	-
Прогулка.	10.45 – 12.15	10.50 – 12.10	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 – 12.25	-
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.50	12.25 – 12.55	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 – 15.20	12.50 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Непрерывная образовательная деятельность	15.55 – 16.20	15.55 – 16.15	15.55 – 16.20
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 – 16.55	16.15 – 16.55	16.20 – 16.55
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	-

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 компенсирующего вида

Красногвардейского района – Санкт-Петербурга

Врач — педиатр
_____ А. И. Иванова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK) «УТВЕРЖДАЮ» AC287297EE30D4BD9C5827C08833

Заведующий ГБДОУ д/с № 11

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)

Содержание деятельности	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (5-7 лет) № 14 (помещение группы № 301 «Фантазёры»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, <i>(индивидуальная работа)</i> , утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),	9.00 – 12.30	9.00 – 12.30	
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла. Второй завтрак во время прогулки	9.10 – 9.35 10.10	9.10 – 9.35 10.10	9.10 – 9.35 10.10
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)	12.30 - 13.00	12.30 – 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Сон.	13.00 – 15.30	13.00– 15.30	13.00 –15.30
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 –15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 –16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.	16.10 – 19.00 18.00 – 18.20	16.10 – 19.00 18.00 – 18.20	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова
Екатерина Витальевна, заведующий

27.09.24 16:35 (MSK)

Сертификат E245AC287297EE30D4BD9C5827C08833